



¡PONTE LISTA, SANTA BÁRBARA!

CONOCE TUS RIESGOS

Marejadas

Contenido:

- **Marejadas**
- **Historia de Santa Bárbara**
- **Artículo Principal:**
 - ⇒ **11 Datos interesantes sobre Tsunamis**
- **El Rincón CERT**
- **Datos de Marzo**
 - ⇒ **Islas del Canal de SB**
- **Recetas de Emergencia**
 - ⇒ **Tortitas de Atún al Curry con Arroz Integral**
- **Calendario**

En esta edición:

11 Datos interesantes sobre Tsunamis	2
El Rincón CERT	3
Datos de Marzo	3
Recetas de Emergencia	4
Calendario	4

En las zonas costeras, las marejadas son a menudo el fenómeno más fatal asociado a sistemas tropicales o extra-tropicales. Las marejadas producto de tormentas intensas pueden exceder los 25 pies en ciertos lugares. El máximo potencial para marejadas para un lugar determinado depende de una gran cantidad de factores. Las marejadas son sensibles a:

- Intensidad de la tormenta (tanto la velocidad del viento como la caída de la presión atmosférica, contribuyen a las marejadas)
- Velocidad de movimiento frontal
- Tamaño de la tormenta (a menudo definido por el radio de los vientos máximos)
- Ángulo de aproximación a la costa
- Forma y características de la costa (incluyendo la ubicación en dónde la tormenta toca tierra, altitudes en tierra firme, islas barrera, ríos, bahías, lagunas y demás)
- Pendiente de la plataforma continental

Pinche en la imagen para un ejemplo de marejada



La inercia de las olas de viento y el rompimiento de olas sobre aguas superficiales también contribuyen a los niveles de las marejadas

Cuando una tormenta viaja por mar abierto, el viento y las olas desplazan agua. Dado que esto sucede en mar abierto, el agua puede alejarse de la tormenta y no acumularse. Sin embargo, cuando la tormenta se acerca a tierra firme y el océano se vuelve superficial, la marejada no tiene a donde ir y se acumula ante la cercanía de la costa.

Para mayor información sobre marejadas, visite la página de NOAA

Historia de Santa Bárbara– La Sequía de los 80's

Los registros históricos nos muestran cómo los períodos de sequía locales se presentan de manera cíclica, aproximadamente cada cuarenta años. Los estudios en los anillos de los árboles que abarcan varios siglos, revelan sequías aparentes con duración de hasta 16 o más años. Los registros actuales muestran que las sequías en Santa Bárbara han durado un promedio de cinco años.

La sequía más reciente ocurrió de 1986 a 1991, e incluyó algunos de los años más secos registrados. La sequía tuvo serios impactos en los usuarios de agua y el ambiente. A lo largo del estado, los agricultores perdieron cosechas o no pudieron cultivarlas, los bosques sufrieron daños y muchos árboles murieron, los usuarios de agua ciudadanos fueron forzados a conservar cantidades de agua sin precedentes y la pesca padeció caudales disminuidos en ríos y niveles reducidos en reservorios. La región de la Costa Central de California fue particularmente impactada por la sequía.

El impacto de la sequía en la Costa Central se intensificó debido a que los proveedores de agua en los condados de Santa Bárbara y San Luis Obispo dependían totalmente de fuentes locales de agua al momento de la sequía. Para fines de 1989, el Reservorio Gibraltar de Santa Bárbara se encontraba completamente vacío. El Lago Cachuma, fuente principal de agua a nivel regional que sirve a varias comunidades en el área de Santa Bárbara, fue vaciado hasta alcanzar el 14% de su capacidad en febrero de 1991, su nivel más bajo desde que fue llenado por primera vez en 1957.

Para mayor información, visite Santa Barbara County's Regional Water Shortage/Drought Management Plan

Ediciones Futuras

ABRIL
Terremotos



MAYO
Incendios



JUNIO
Plagas



JULIO
Desastres Tecnológicos

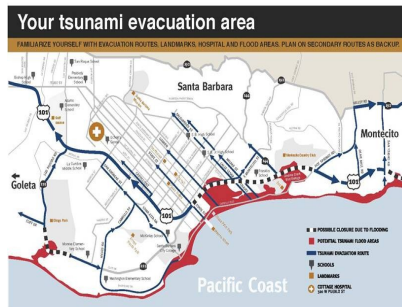


AGOSTO
Sequía



11 Datos interesantes sobre Tsunamis

- Un tsunami es una serie de olas marinas causadas por un terremoto submarino, deslizamiento de tierra o erupción volcánica. Raras veces puede ser generado por el impacto de un meteorito gigante con el océano.
 - Estas olas pueden alcanzar más de 30 metros
- Alrededor del 80 por ciento de los tsunamis ocurren en el "Anillo de Fuego" en el Océano Pacífico.
- Por lo general, la primer ola de un tsunami no es la más intensa. Las olas subsecuentes van en incremento de tamaño y fuerza.
- Los tsunamis pueden viajar a velocidades de 500 millas u 800 kilómetros por hora, casi tan rápido como un avión.
- Los estados de E.U. con mayor riesgo por tsunamis son Hawaii, Alaska, Washington, Oregon, y California.
- Si se es alcanzado por una ola de tsunami, es mejor no nadar, sino aferrarse a algún objeto flotante y dejar que la corriente lo arrastre.
- Los tsunamis retienen energía, lo que significa que pueden viajar por océanos enteros con pérdidas limitadas de energía
- Tsunami significa "ola porteña" en japonés (tsu= puerto + nami= ola), lo que refleja la exposición histórica de Japón a los tsunamis.
- Los científicos pueden estimar de manera precisa el momento en que un tsunami llegará a prácticamente cualquier parte del mundo, basado en cálculos que evalúan profundidad del agua, distancias de un lugar a otro y el tiempo en que el terremoto o cualquier otro evento ocurrió.
- Hawaii es el estado de E.U. con mayor riesgo a ser impactado por un tsunami –ocurre uno por año y uno con daños cada siete. El mayor tsunami que se prentó en Hawaii sucedió el 1 de abril de 1946, cuando la costa de Hilo fue impactada por olas de 9 metros que llegaban a una velocidad de 800 kilómetros por hora. El saldo, 170 personas muertas.
- En 2004, el tsunami del Océano Índico fue provocado por un terremoto cuya fuerza se estima tuvo la energía de 23,000 bombas atómicas. A solo horas del temblor, las olas mortales que irradiaban del epicentro impactaron la línea costera de 11 países dañando naciones desde el este de África hasta Tailandia. Al final del día, el tsunami había cobrado 150,000 vidas. El saldo final fue de 283,000 muertes.



Mapa de Evacuación elaborado por la Universidad de Chapman

The first wave of a tsunami is usually not the strongest, successive waves get bigger and stronger.



En septiembre de 2012, la ciudad de Santa Bárbara fue designada por los Servicios Meteorológicos Nacionales como una Ciudad Lista para los Tsunamis (*TsunamiReady City*[®]). Como parte del nombramiento, se colocó señalización de Tsunamis en zonas vulnerables de nuestra zona costera. La Oficina de Servicios de Emergencia (OES) de la ciudad colaboró con la Universidad Chapman en el desarrollo de un Folleto de Preparación para Tsunamis, mismo que se puede acceder a través de la página web de la Oficina de Servicios de Emergencia:

<http://www.santabarbaraca.gov/gov/depts/fire/oes/default.asp>

El nombramiento de Ciudad Lista para los Tsunamis se renueva cada tres años y en 2015 estaremos recibiendo a NOAA para la evaluación de nuestra área.

¿Está usted listo? ¿Está usted lista?

El Rincón CERT—UN PLAN EN ACCIÓN

Con el invierno arrasando a cuarenta y nueve estados este año, probablemente usted tuvo una probadita de lo que para muchos en el país dura todo el año. Eso si usted viajó. Esta fue mi experiencia durante una semana reciente en Bend, Oregon. Segura de que el invierno en el centro de Oregon es benigno, según los estándares invernales de otras áreas del Noroeste, volé a Bend, Oregon, vía Portland. El viaje de ida fue sencillo, con la temperatura en los 40's. Tal como en el chiste de internet que empieza con "¡El clima es perfecto! ¡Tan lindo! Los copos de nieve caen lentamente y estoy en un mundo maravilloso", el mismo pensamiento se me cruzó al mirar por la ventana de mi cómodo cuarto de visitas el primer día. "Estamos en un lío", murmuró my anfitriona. Vertí una taza de té y admiré al venado ahí fuera, sobre la nieve.

La tormenta, de nombre Orion, produjo 24 pulgadas de nieve en veinticuatro horas. Los caminos se cubrieron de hielo, luego más nieve, luego más hielo. Los carriles, si se iba manejando, se reducían a meras veredas y solo circulaban vehículos de doble tracción y tracto camiones. Los semirremolques fueron retirados al lado de la carretera. Las escuelas cerradas. Los residentes preocupados por la electricidad y mi amiga Helen comentó que podríamos sufrir un apagón y quizá por algunos días, que no había que preocuparse. "Sacaremos el contenido del congelador afuera, a la nieve". Mmh, me dije a mí misma, me suena a un buen plan, y ciertamente lo era.

Al acumularse la nieve, los caminos se volvieron intransitables para todos con excepción de algunos esquiadores de campo traviesa. El hospital se mantuvo abierto gracias a que el personal fue llevado por el Equipo de Búsqueda y Rescate. Los vecinos limpiaban entradas a cocheras de otros vecinos. Descubrieron buzones y se llamaron unos a otros para saber que todo iba bien.

La temperatura descendió y los vecinos llamaron de nuevo a otros vecinos para verificar que las tuberías no se hubieran congelado y asegurarse que los sistemas de calefacción funcionaran adecuadamente. El aeropuerto cercano cerró a causa del hielo. El de Portland cerró por la misma razón. Yo me

preparé para demoras en el viaje lavando mi ropa y revisando el aeropuerto y el estado de las reservaciones cada hora. Nada importaba, no iría a lado alguno. Los únicos que viajaban eran aquellos que alquilaron autos y tomaron la interestatal rumbo a Seattle para volar desde ahí.

El tercer día los copos de nieve cayeron a raudales. Se emitió una declaratoria de emergencia por nieve y todos saludaban a los tractores que pasaban con sus sopladoras y cuchillas de empuje seguidos por otros camiones que depositaban gravilla volcánica. Una nueva ola de motivación atrapó a los residentes y salieron pala en mano a remover de sus entradas a cocheras lo que ahora parecían montañas de nieve. Una vez más, vecinos ayudando a vecinos. Hasta los gruñones participaron.

En esa parte del país no son comunes estos volúmenes de nieve, por lo que la planeación evitó una catástrofe. Desde los hospitales y clínicas, hasta el departamento de vialidad o el vecino de al lado, era evidente la necesidad de un plan. Le llamamos refugio en sitio. En Oregon le llaman "acuciillarse".

Como visitante estuve fascinada por la manera automática y sin contratiempos en que todo marchó. Automática, porque pusieron en marcha su plan. Marzo es un gran mes para revisar y ensayar tu plan, por nosotros mismos, nuestras familias, vecinos y comunidad. CERT provee entrenamiento para elaborar un plan e implementarlo y somos muy afortunados de contar con el entrenamiento para el Equipo de Respuesta a Emergencias Comunitarias justo aquí en Santa Bárbara. Para información del curso CERT, contacte a Yolanda McGlinchey al (805) 564-5711 (o Pablo Romero al 564-5779, para español) y conocer así, fecha y hora del próximo entrenamiento.

Dos días más tarde de lo planeado, abordé el avión de vuelta a Santa Bárbara. Al aterrizar el solo brillaba y la temperatura era de setenta y siete. Ah, pensé, palmeras y un plan. Buena idea.



Stella Larson,
Residente de la Mesa

Datos de Marzo—Las Islas del Canal de Santa Bárbara

Separado de tierra firme en California a lo largo de la historia reciente geológica, las Islas del Canal (Channel Islands), proporcionan la evidencia más antigua de viajes marinos en las Américas. Es, asimismo, el sitio de las evidencias paleontológicas más antiguas de humanos en Norteamérica. Se sabe que las Islas del Canal del norte fueron ocupadas por asentamientos de Paleo Indios hace al menos 13,000 años. Los sitios arqueológicos de la isla proporcionan un registro único e invaluable de interacción humana con los ecosistemas marinos y terrestres desde tiempos históricos en el Pleistoceno. Históricamente, las islas del norte fueron ocupadas por los [Chumash](#), , mientras que las del sur por los [Tongva](#). San Nicolás ha escrito un bello libro acerca de los pueblos indígenas que habitaban la isla, [Island of the Blue Dolphins](#). Nuestras Islas del Canal no solo son hermosas, sino llenas de folklor. Para mayor información, [clicke aquí](#).

Oficina de Emergencias de
a ciudad de Santa Bárbara

121 W. Carrillo Street
Santa Barbara, CA 93101

Teléfono: 805-564-5711
Fax: 805-564-5730
E-mail: PRomero@SantaBarbaraCA.gov



¡Búscanos en internet!

www.santabarbaraca.gov/oes

o en



Receta de Emergencia – Tortitas de Atún al Curry con Arroz Integral

Preparación:
15 min
Tiempo total:
20 min

Ingredientes

Para las tortitas

- 8 onzas de atún enlatado
- 4 paquetitos de mayonesa
- ¼ taza de pan molido más un poco adicional para empanizar
- 1 cucharada de curry en polvo
- ¼ taza de frutas secas picada
- Aceite vegetal para freír

Para el Arroz Integral Isleño

- 16 onzas de Arroz Integral Uncle Ben's Ready Rice Whole Grain
- 3 onzas de chiles enlatados
- 8 onzas de agua de coco
- 1 lata de piña en cubos
- 2 cucharadas de salsa Siracha
- 1 cucharadita de cardamomo
- 1 cucharada de aceite de coco
- Sal y pimienta al gusto

Direcciones

Para las tortitas

1. Mezcle los primeros 5 ingredientes hasta formar una mezcla compacta. Ajuste la textura con más pan molido y sazone con sal, pimienta o curry.
2. Haga cuatro tortitas de la mezcla, espolvoreándolas con más pan molido y fríalas lentamente hasta calentar bien y dorar.
3. Sirva con mayonesa Siracha (mezcle la mayonesa con la cantidad deseada de salsa Siracha)

Para el Arroz Integral Isleño

1. Combine todos los ingredientes en una olla con tapa
2. Cocine a fuego lento hasta que los líquidos sean absorbidos












Cortesía de www.emergencykitcookoff.org

Para encontrar más recetas de emergencias como esta, [Clique aquí](#)

¿Tiene alguna Receta de Emergencia que desee compartir? Quizá usted tenga una receta saludable o excéntrica, o tal vez simplemente tenga una duda. ¡Escribanos! Envíe sus recetas o preguntas a PRomero@SantaBarbaraCa.gov

Eventos Futuros

Marzo 2014

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1 Día Nacional del puerco 
2	3 Día del Himno Nacional 	4 Lectura y Plática por Egan, UCSB, Campbell Hall 8pm	5	6	7 Día de aprecio a los empleados 	8
9 Día de Ajustar los relojes 	10	11	12 CERT en español Franklin Center 	13	14 Día Nacional de las papas fritas 	15
16 Día de la Libertad de Información 	17 Día de San Patricio 	18	19 CERT en español Franklin Center 	20 Spring Equinox	21	22
23	24	25	26 CERT en español Franklin Center 	27	28	29
30 Día nacional del Médico 	31					